



Cahier de parcours 2026

RÉGATE LE DÉFI DES FOUS DE BASSAN "CHALLENGE GÉNÉRALI"

Les points GPS fournis (WGS 84) n'ont qu'une valeur informative et ne doivent pas être utilisés sans contrôle

PARCOURS**A1**

Longueur approximative:

5,7 M

Zone de depart :

Sud bouée Ar Goureddec

Zone d'arrivée :

Sud bouée Ar Goureddec

N°	Nom	Latitude Nord	Longitude Ouest	Coté requis	Passage
	DEPART				
	BOUEE DE DEGAGEMENT EVENTUELLE				
1	LE CRAPAUD	48.46.600N	3.40.500W	Tribord	Contourner et Laisser
	ARRIVEE				

PARCOURS**A2**

Longueur approximative:

A calculer

Zone de depart :

Sud bouée Ar Goureddec

Zone d'arrivée :

Sud bouée Ar Goureddec

N°	Nom	Latitude Nord	Longitude Ouest	Coté requis	Passage
	DEPART				
	BOUEE DE DEGAGEMENT EVENTUELLE				
1	OUEST FOUR	48.45.20N	3.38.50W	Tribord	Contourner et Laisser
2	LE CRAPAUD	48.46.600N	3.40.500W	Babord	Contourner et Laisser
3	OUEST FOUR	48.45.20N	3.38.50W	Babord	Contourner et Laisser
	ARRIVEE				

PARCOURS**A3**

Longueur approximative:

13,2 M

Zone de depart :

Sud bouée Ar Goureddec

Zone d'arrivée :

Sud bouée Ar Goureddec

N°	Nom	Latitude Nord	Longitude Ouest	Coté requis	Passage
	DEPART				
	BOUEE DE DEGAGEMENT EVENTUELLE				
1	OUEST FOUR	48.45.20N	3.38.50W	Babord	Contourner et Laisser
2	LOCQUEMEAU	48.43.90N	3.35.85W	Tribord	Contourner et Laisser
3	GOULIAT	48.42.63N	3.38.88W	Tribord	Contourner et Laisser
4	OUEST FOUR	48.45.20N	3.38.50W	Tribord	Laisser
	ARRIVEE				

PARCOURS**A4**

Longueur approximative:

16 M

Zone de depart :

Sud bouée Ar Goureddec

Zone d'arrivée :

Sud bouée Ar Goureddec

N°	Nom	Latitude Nord	Longitude Ouest	Coté requis	Passage
	DEPART				
	BOUEE DE DEGAGEMENT EVENTUELLE				
1	OUEST FOUR	48.45.20N	3.38.50W	Tribord	Contourner et Laisser
2	LE CRAPAUD	48.46.600N	3.40.500W	Babord	Contourner et Laisser
3	OUEST FOUR	48.45.20N	3.38.50W	Babord	Laisser
4	LOCQUEMEAU	48.43.90N	3.35.85W	Tribord	Contourner et Laisser
5	GOULIAT	48.42.63N	3.38.88W	Tribord	Contourner et Laisser
6	LE CRAPAUD	48.46.600N	3.40.500W	Tribord	Contourner et Laisser
7	OUEST FOUR	48.45.20N	3.38.50W	Babord	Contourner et Laisser
	ARRIVEE				

PARCOURS B1

Longueur approximative: 12,5 M
 Zone de depart : Sud bouée Ar Goureddec
 Zone d'arrivée : Perros-Guirec (zone Linkin)

N°	Nom	Latitude Nord	Longitude Ouest	Coté requis	Passage
	DEPART				
	BOUEE DE DEGAGEMENT EVENTUELLE				
1	BAR AR GALL	48.49.800N	3.36.100W	Tribord	Contourner et laisser
2	LA FRONDE	48.49.900N	3.26.000W	Tribord	Contourner et laisser
3	ROCHE BERNARD	48.49.500N	3.25.500W	Tribord	Laisser
	ARRIVEE				

PARCOURS B2

Longueur approximative: 15,4 M
 Zone de depart : Sud bouée Ar Goureddec
 Zone d'arrivée : Perros-Guirec (zone Linkin)

N°	Nom	Latitude Nord	Longitude Ouest	Coté requis	Passage
	DEPART				
	BOUEE DE DEGAGEMENT EVENTUELLE				
1	LE CRAPAUD	48.46.600N	3.40.500W	Tribord	Contourner et laisser
2	BAR AR GALL	48.49.800N	3.36.100W	Tribord	Contourner et laisser
3	LA FRONDE	48.49.900N	3.26.000W	Tribord	Contourner et laisser
4	ROCHE BERNARD	48.49.500N	3.25.500W	Tribord	Laisser
	ARRIVEE				

PARCOURS B3

Longueur approximative: 17,4 M
 Zone de depart : Sud bouée Ar Goureddec
 Zone d'arrivée : Perros-Guirec (zone Linkin)

N°	Nom	Latitude Nord	Longitude Ouest	Coté requis	Passage
	DEPART				
	BOUEE DE DEGAGEMENT EVENTUELLE				
1	LE CRAPAUD	48.46.600N	3.40.500W	Tribord	Contourner et laisser
2	BAR AR GALL	48.49.800N	3.36.100W	Tribord	Laisser
3	DERVINIS	48.52.400N	3.27.300W	Tribord	Contourner et laisser
4	NOIRE TOME	48.51.130N	3.23.530W	Tribord	Laisser
5	PIERRE A JEAN ROUZIC	48.49.600N	3.24.150W	Tribord	Contourner et laisser
6	ROCHE BERNARD	48.49.500N	3.25.500W	Tribord	Laisser
	ARRIVEE				

PARCOURS C1

Longueur approximative: 6 M
Zone de depart : Perros-Guirec (zone Linkin)
Zone d'arrivée : Port Blanc

N°	Nom	Latitude Nord	Longitude Ouest	Coté requis	Passage
	DEPART				
	BOUEE DE DEGAGEMENT EVENTUELLE				
1	ROC'HU	48.48.850N	3.25.260W	Tribord	Laisser
2	CRIBINEYER	48.49.140N	3.24.730W	Tribord	Laisser
7	PIERRE A JEAN ROUZIC	48.49.600N	3.24.150W	Babord	Laisser
8	AR GUAZER	48.51.60N	3.21.00W	Tribord	Contourner et Laisser
	ARRIVEE				

PARCOURS D1

Longueur approximative: 23 M
 Zone de depart : Port Blanc
 Zone d'arrivée : Ile de Bréhat (La chambre)

N°	Nom	Latitude Nord	Longitude Ouest	Coté requis	Passage
	DEPART				
	BOUEE DE DEGAGEMENT EVENTUELLE				
1	CRUBLENT	48.54.25N	3.11.11W	Tribord	Laisser
2	LA JUMENT	48.55.33N	3.08.00W	Tribord	Laisser
3	LES SIRLOTS	48.52.88N	2.59.51W	Tribord	Contourner et laisser
4	LA CROIX	48.50.22N	3.03.21W	Babord	Laisser
5	VIEILLE DE LOGUIVY	48.49.632N	3.03.848W	Babord	Laisser
6	ROMPA	48.49.596N	3.02.750W	Babord	Laisser
	ARRIVEE				

PARCOURS D2

Longueur approximative: 21 M
 Zone de depart : Port Blanc
 Zone d'arrivée : Ile de Bréhat (La chambre)

N°	Nom	Latitude Nord	Longitude Ouest	Coté requis	Passage
	DEPART				
	BOUEE DE DEGAGEMENT EVENTUELLE				
1	CRUBLENT	48.54.25N	3.11.11W	Tribord	Laisser
2	LA JUMENT	48.55.33N	3.08.00W	Tribord	Laisser
3	LES SIRLOTS	48.52.88N	2.59.51W	Tribord	Laisser
4	ROCHE GUARINE	48.51.322N	2.57.607W	Tribord	Laisser
5	CAIN AR MONSE	48.50.170N	2.56.820W	Tribord	Laisser
6	LELL AR SERIVE	48.49.971N	2.58.770W	Tribord	Laisser
	ARRIVEE				

PARCOURS D3

Longueur approximative: 24 M
 Zone de depart : Port Blanc
 Zone d'arrivée : Paimpol (La gueule)

N°	Nom	Latitude Nord	Longitude Ouest	Coté requis	Passage
	DEPART				
	BOUEE DE DEGAGEMENT EVENTUELLE				
1	CRUBLENT	48.54.25N	3.11.11W	Tribord	Laisser
2	LA JUMENT	48.55.33N	3.08.00W	Tribord	Laisser
3	LES SIRLOTS	48.52.88N	2.59.51W	Tribord	Laisser
4	ROCHE GUARINE	48.51.322N	2.57.607W	Tribord	Laisser
5	CAIN AR MONSE	48.50.170N	2.56.820W	Tribord	Laisser
6	LES CHARPENTIERIS	48.47.898N	2.56.024W	Tribord	Laisser
	ARRIVEE				

PARCOURS E1

Longueur approximative: 5 M
Zone de depart : Paimpol (La gueule)
Zone d'arrivée : Paimpol (La gueule)

N°	Nom	Latitude Nord	Longitude Ouest	Coté requis	Passage
	DEPART				
	BOUEE DE DEGAGEMENT EVENTUELLE				
1	GOUYAGAN	48.47.219N	2.56.816W	Tribord	Laisser
2	LES CALEMENGUIERS	48.46.250N	2.54.846W	Tribord	Laisser
3	BASSE SAINT BRIEUC	48.46.250N	2.53.730W	Tribord	Contourner et laisser
4	LES CALEMENGUIERS	48.46.250N	2.54.846W	Babord	Laisser
	ARRIVEE				

PARCOURS E2

Longueur approximative: 11M
Zone de depart : Paimpol (La gueule)
Zone d'arrivée : Paimpol (La gueule)

N°	Nom	Latitude Nord	Longitude Ouest	Coté requis	Passage
	DEPART				
	BOUEE DE DEGAGEMENT EVENTUELLE				
1	GOUYAGAN	48.47.219N	2.56.816W	Tribord	Laisser
2	L'OST PIC	48.46.771N	2.56.414W	Tribord	Laisser
3	LE TAUREAU	48.43.544N	2.55.247W	Tribord	Contourner et laisser
4	BASSE SAINT BRIEUC	48.46.250N	2.53.730W	Babord	Laisser
5	LES CALEMENGUIERS	48.46.250N	2.54.846W	Babord	Laisser
	ARRIVEE				